

X Wir sind dabei!

Online-Anmeldung bis spätestens 1. März 2016 bei der
Bürgerstiftung Sindelfingen

Künftig werden wir die Anmeldungen auf 900 Schüler/innen,
also pro Zeitfenster 300 begrenzen. Das hat zwei gute Gründe:

1. Wir bieten das komplette Angebot wetterunabhängig
„indoor“ an, also im Glaspalast und in den Räumen der VfL-
Sportwelt und VfL-Tennishalle. Falls das Wetter gut ist, bleibt
es den Übungsleitern überlassen, nach draußen zu gehen.
2. Wir reduzieren die Riegen-Gruppenstärke von bisher 25 auf
15 Teilnehmer und steigern somit die Qualität des Angebots.

Damit wir logistisch gut und sicher planen können, haben
wir auf eine **Online-Anmeldung** umgestellt. Das heißt: Sie
melden Ihren Bedarf online an und werden von uns über die
Teilnahme und über die Riegen informiert, die wir für Ihre
Klasse vorgesehen haben. Möglich ist, dass nicht die ganze
Klasse in eine Riege kommt ... hier dürfen Sie entscheiden,
welche Kinder Sie wohin „stecken“ möchten. Sollten pro Zeit-
fenster mehr Anmeldungen eingehen, als Kapazität vorhanden
ist, werden diese auf eine Warteliste gesetzt und im nächsten
Jahr bevorzugt berücksichtigt.

Nach bestätigter Anmeldung erhalten Sie

1. eine Information über die Zuteilung der Riege/n
2. individuelle Armbänder, die vor Beginn ans Handgelenk
gebunden werden.

Online-Anmeldung – Ihre Zugangsdaten:
<https://www.buergerstiftung-sindelfingen.de/machmit/>
Passwort: 2016machmit!

Herzlichen Dank
für die Unterstützung.



Stadt  Sindelfingen

Bürgerstiftung Sindelfingen
Rathausplatz 1, 71063 Sindelfingen
info@buergerstiftung-sindelfingen.de
Tel: 07031 94-800, Fax: 07031 94-498
www.buergerstiftung-sindelfingen.de

Sindelfingen in Bewegung

Im Rahmen der Initiative „kreativ statt aggressiv“



Mach mit. Werde fit.
Glaspalast Sindelfingen, 7. April 2016



www.ledinwerbung.de, Fotos: Jeanette Schuster

Ein Aktionstag in zahlreichen Stationen für Schulklassen und
KiTa-Kinder. Auftaktveranstaltung zum Schüler-Marathon im
Rahmen des 24. WerkStadt-Laufs am 8. Mai 2016.

Mach mit. Werde fit.

Zusammenkommen und sich gemeinsam mit anderen bewegen +++ Bewegung entdecken +++ Traditionelle und Trend-Sportarten kennenlernen +++ Reinschnuppern, was Spaß machen könnte +++ Spüren, wie fit man ist +++ Als Talent entdeckt werden.

Der Aktionstag für Schulklassen und KiTa-Kinder bietet in zahlreichen Stationen jede Menge Gelegenheiten, sich zu bewegen und den Spaß am Sport zu entdecken.

- Schnelligkeit
- Beweglichkeit
- Kraft
- Ausdauer
- Entspannung



Sport entdecken
in drei von zahl-
reichen Stationen!



Schweißtreibend. Kämpferisch.
Tänzerisch oder ganz entspannt!

So macht Bewegung Spaß und weckt das Interesse am Sport! In zahlreichen Stationen wird das gesamte Bewegungsspektrum in den Bereichen Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Entspannung umfassend abgedeckt. Es bietet jeder Gruppe mit maximal 15 Teilnehmern in drei von uns ausgewählten und altersgerechten Stationen einen kleinen Querschnitt durch die Welt des Sports. Jedes Kind, jeder Schüler hat die Gelegenheit verschiedenste Sportarten kennen zu lernen!



- Laufen z. Bsp. auf der neuen Finnenbahn
- Werfen
- Springen
- Ballspiel wie z. Bsp. bei Tennis
- Koordination wie z. Bsp. beim Aerobic
- Tanzen wie z. Bsp. bei Zumba
- Kampfsport wie z. Bsp. bei Judo oder Capoeira
- Entspannung wie z. Bsp. bei Tai Chi, Yoga

Alle Stationen befinden sich in und um den Glaspalast.
Treffpunkt und Sammelstelle ist der Infostand im Glaspalast.