

## X Wir sind dabei!

Online-Anmeldung bis spätestens 24. Februar 2017 bei der Bürgerstiftung Sindelfingen

Künftig werden wir die Anmeldungen auf 900 Schüler/innen, also pro Zeitfenster 300 begrenzen. Das hat zwei gute Gründe:

1. Wir bieten das komplette Angebot wetterunabhängig „indoor“ an, also im Glaspalast und in den Räumen der VfL-Sportwelt und VfL-Tennishalle. Falls das Wetter gut ist, bleibt es den Übungsleitern überlassen, nach draußen zu gehen.
2. Wir reduzieren die Riegen-Gruppenstärke von bisher 25 auf 15 Teilnehmer und steigern somit die Qualität des Angebots.

Damit wir logistisch gut und sicher planen können, haben wir auf eine **Online-Anmeldung** umgestellt. Das heißt: Sie melden Ihren Bedarf online an und werden von uns über die Teilnahme und über die Riegen informiert, die wir für Ihre Klasse vorgesehen haben. Möglich ist, dass nicht die ganze Klasse in eine Riege kommt ... hier dürfen Sie entscheiden, welche Kinder Sie wohin „stecken“ möchten. Sollten pro Zeitfenster mehr Anmeldungen eingehen, als Kapazität vorhanden ist, werden diese auf eine Warteliste gesetzt und im nächsten Jahr bevorzugt berücksichtigt.

### Nach bestätigter Anmeldung erhalten Sie

1. eine Information über die Zuteilung der Riege/n
2. individuelle Armbänder, die vor Beginn ans Handgelenk gebunden werden.

Online-Anmeldung – Ihre Zugangsdaten:  
<https://www.buergerstiftung-sindelfingen.de/machmit/>  
Passwort: 2017machmit!



Stadt  Sindelfingen

Bürgerstiftung Sindelfingen  
Rathausplatz 1, 71063 Sindelfingen  
info@buergerstiftung-sindelfingen.de  
Tel: 07031 94-800, Fax: 07031 94-498  
www.buergerstiftung-sindelfingen.de

Herzlichen Dank für die  
Kooperation und Unterstützung.



Sindelfingen in Bewegung  
Im Rahmen der Initiative „kreativ statt aggressiv“



Mach mit. Werde fit.  
Glaspalast Sindelfingen, 27. April 2017



www.leddinwerbung.de, Fotos: Jeanette Schuster

Ein Aktionstag in zahlreichen Stationen für Schulklassen und KiTa-Kinder. Auftaktveranstaltung zum Schüler-Marathon im Rahmen des 25. WerkStadt-Laufs am 14. Mai 2017.

# Mach mit. Werde fit.

Zusammenkommen und sich gemeinsam mit anderen bewegen +++ Bewegung entdecken +++ Traditionelle und Trend-Sportarten kennenlernen +++ Reinschnuppern, was Spaß machen könnte +++ Spüren, wie fit man ist +++ Als Talent entdeckt werden.

Der Aktionstag für Schulklassen und KiTa-Kinder bietet in zahlreichen Stationen jede Menge Gelegenheiten, sich zu bewegen und den Spaß am Sport zu entdecken.

- Schnelligkeit
- Beweglichkeit
- Kraft
- Ausdauer
- Entspannung

Drei von 20 Stationen werden in 1,5 Stunden klassen- oder gruppenweise erkundet. Initiiert und gefördert wird der Aktionstag von der Bürgerstiftung Sindelfingen, Stahl Sport Shop, VfL-Sportwelt, AOK Stuttgart-Böblingen und der SZ/BZ. Aktiv unterstützt werden die Teilnehmer an allen Stationen von erfahrenen Trainern des VfL Sindelfingen, TV Darmsheim, GSV Maichingen, SMTT und der SG Stern.

Wer dabei sein will, meldet sich bis 24. Februar **online** bei der Bürgerstiftung an. Das Eingangsdatum der Anmeldung ist für die Teilnahme entscheidend. Aus organisatorischen Gründen wird die **Teilnehmerzahl pro Zeitfenster auf 300 begrenzt**, d.h. bei großem Interesse können nicht alle Klassen berücksichtigt werden.



Sport entdecken  
in drei von zahl-  
reichen Stationen!

Schweißtreibend. Kämpferisch.  
Tänzerisch oder ganz entspannt!

So macht Bewegung Spaß und weckt das Interesse am Sport! In zahlreichen Stationen wird das gesamte Bewegungsspektrum in den Bereichen Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Entspannung umfassend abgedeckt. Es bietet jeder Gruppe mit maximal 15 Teilnehmern in drei von uns ausgewählten und altersgerechten Stationen einen kleinen Querschnitt durch die Welt des Sports. Jedes Kind, jeder Schüler hat die Gelegenheit verschiedenste Sportarten kennen zu lernen!



- Laufen, Werfen, Springen
- Reiten
- Konzentration wie z.Bsp. beim Schießen oder Golf
- Ballspiel wie z. Bsp. bei Tennis, Hockey, Fußball
- Koordination wie z. Bsp. bei Aerobic
- Tanzen wie z. Bsp. bei Zumba
- Kampfsport wie z. Bsp. bei Judo oder Capoeira
- Entspannung wie z. Bsp. bei Tai Chi, Yoga

Alle Stationen befinden sich in und um den Glaspalast. Treffpunkt und Sammelstelle ist der Infostand im Glaspalast.