



Alle Neune: Auf den Kegelbahnen war geföhlt jeder Wurf ein Volltreffer.

Bilder: Wegner

Bildergalerie
Weitere Bilder
finden Sie unter
www.bbheute.de/bilder
im Internet.

Großer Sport mit kleinen Schuhen

Sport und Gesellschaft: 1345 Kinder wuseln beim Fitnessstag der Sindelfinger Bürgerstiftung durch den Gaspalast, die Sportwelt und die beiden Tennishallen



Heiße Duette an kleinen
Platten gab es bei der
Tischtennisabteilung des
VfL Sindelfingen.



Für manchen leichter als ge-
dacht: Gewichtheben. Hier er-
klärt Markus Scharnowski die
richtige Haltung.

Von unserem Redakteur
Jürgen Wegner

Projektleiter Rüdiger Fürstenberger strahlte über das ganze Gesicht: „Heute lief alles wie ein Uhrwerk.“ Der Fitnessstag der Sindelfinger Bürgerstiftung brachte 1345 Kinder an 33 Sport-Stationen in Bewegung – und das an einem Verdi-Streiktag, an dem sich etliche Sindelfinger Kindertagesstätten beteiligten.

10 Kitas sagten ab, 185 Kinder kamen deshalb nicht zum Zug. Da ließ die Bürgerstiftung die Telefondrähte glühen. Die Eichholzscheule, die Sprachheilschule und die Johannes-Widmann-Schule aus Matchingen rückten kurzerhand nach und die Pflieger-Busse änderten die Routen. So waren Lücken nicht zu sehen. Und weil der Fitnessstag um eine halbe Stunde nach hinten geschoben wurde, gab es nicht die kleinsten Anlaufschwierigkeiten. Alle Helfer, alle Trainer standen früh auf der Matte – einfach wunderbar“, sagt Rüdiger Fürstenberger.

50 Ehrenamtliche packten als Riegenführer oder an den Verpflegungsstationen an. Vom Daimler kam eine ganze Gruppe im Rahmen des sozialen Dienstes vorbei, und vom Unterrieden-Gymnasium machte eine 10. Klasse mit. Dazu gaben über 100 Trainer und Betreuer aus den Vereinen alles bis zur letzten Sekunde. Da war auch Alfred Bauser vom Gesundheitsmanagement der AOK von den Socken: „Diese Organisation ist einfach klasse.“ Auch für die Krankenkasse ist der Fitnessstag längst ein Selbstläufer. „Was ich besonders genial finde: Als uns Rüdiger Fürstenberger und Axel Stahl vor 10 Jahren ihre Idee präsentierten, war diese vollgepackt mit Elementen, die seit 2016 im Präventionsgesetz stehen.“

Auch die Vereine und Organisationen versprechen sich eine Menge von diesem Tag. So nutzte Michael Stahl das breite Podium, um sein frisch gegründetes Selbstverteidigungsprojekt „Protacties“ vorzustellen – und rannte mit großem Einsatz bei den Kindern offene Türen ein. Handballerin Michaela Baumgart war von „der Begeisterung der Kinder begeistert“. Und Judo-Trainer Frixos Raldis konnte sich vor Herausforderungen kaum retten. Jetzt hoffen die Sportler, dass die Kinder Lunte gerochen haben und auch bald richtig reinschnuppern.

Mitgemacht haben verschiedene Abteilungen von: VfL Sindelfingen, Sportwelt, TV Darmsheim, GSV Maichingen, Reitverein Sindelfingen, DSV Skischule, AOK Sport, Stadt Sindelfingen/Baumpflege, SG Stern, Golfclub Bad Liebenzell, Taekwondo-Freunde Böblingen und SV Böblingen Hockey. Mehr zur Bürgerstiftung gibt es im Internet unter www.buergerstiftung-sindelfingen.de.



Zum ersten Mal im Angebot und so-
fort ein Knaller: Baumklettern mit
dem Amt für Grün und Umwelt. Auf
diesem Bild zeigt Thorsten Ober, wo
es lang geht.

Sport-Kommentar

Dieser Einsatz zählt sich aus

Fitnessstag: Die letzten kleinen Sportler haben die Halle eben verlassen, da blickt die Bürgerstiftung schon wieder nach vorne. Die Idee: Noch mehr Pensionäre könnte man ins Boot holen, da gibt es noch Potenzial abzuschöpfen. Das spricht Bände.



Von
Jürgen Wegner

Und das ist der eigentliche Mehrwert: Weit über tausend Kinder haben Sportarten und Angebote kennengelernt, mit denen sie sonst nicht in Kontakt gekommen wären. Dass sie damit auch noch schöne Erinnerungen verbinden, ist umso besser. So wird das Zusammenspiel von Bürgerstiftung, Stadt und Vereinen zum großen Wurf.

juergen.wegner@szb.de



Olivia Possart vom Tanzsportklub
VfL Sindelfingen wickelt die
Rasselbande beim Super-Dance
um den Finger.