

X Wir sind dabei!

Online-Anmeldung vom 28. Januar, 20 Uhr bis
31. Januar 24 Uhr bei der Bürgerstiftung Sindelfingen

Die Anmeldungen werden begrenzt. Das hat folgende Vorteile:

1. Wir können das komplette Angebot wetterunabhängig „indoor“ anbieten, also im Glaspalast und in den Räumen der VfL-Sportwelt und VfL-Tennishalle. Falls das Wetter gut ist, bleibt es den Übungsleitern überlassen, nach draußen zu gehen.
2. Mit einer Riegen-Gruppenstärke von nur 15 Teilnehmern können wir jedem Kind viel Aufmerksamkeit bieten.

Damit wir logistisch gut und sicher planen können, gibt es die **Online-Anmeldung**. Das heißt: Sie melden Ihren Bedarf online an und werden von uns über die Teilnahme und über die Riegen informiert, die wir für Ihre Klasse vorgesehen haben. Möglich ist, dass nicht die ganze Klasse in eine Riege kommt ... hier dürfen Sie entscheiden, welche Kinder Sie wohin „stecken“ möchten. Sollten pro Zeitfenster mehr Anmeldungen eingehen, als Kapazität vorhanden ist, werden diese auf eine Warteliste gesetzt und im nächsten Jahr bevorzugt berücksichtigt.

Nach bestätigter Anmeldung erhalten Sie

1. eine Information über die Zuteilung der Riege/n
2. individuelle Armbänder, die vor Beginn ans Handgelenk gebunden werden.

Online-Anmeldung – Ihre Zugangsdaten:
<https://www.buergerstiftung-sindelfingen.de/machmit/>
Passwort: 2019machmit!

Herzlichen Dank für die
Kooperation und Unterstützung.



Stadt  Sindelfingen



Bürgerstiftung Sindelfingen
Rathausplatz 1, 71063 Sindelfingen
info@buergerstiftung-sindelfingen.de
Tel: 07031 94-800, Fax: 07031 94-498
www.buergerstiftung-sindelfingen.de

Sindelfingen in Bewegung
Im Rahmen der Initiative „kreativ statt aggressiv“



Mach mit. Werde fit.
Glaspalast Sindelfingen, 4. April 2019



www.ledinwerbung.de, Fotos: Jeanette Schuster

Ein Aktionstag in zahlreichen Stationen für Schulklassen und KiTa-Kinder. Auftaktveranstaltung zum Schüler-Marathon im Rahmen des 27. WerkStadt-Laufs am 5. Mai 2019.



Mach mit. Werde fit.

Zusammenkommen und sich gemeinsam mit anderen bewegen +++ Bewegung entdecken +++ Traditionelle und Trend-Sportarten kennenlernen +++ Reinschnuppern, was Spaß machen könnte +++ Spüren, wie fit man ist +++ Als Talent entdeckt werden.

Der Aktionstag für Schulklassen und KiTa-Kinder bietet in zahlreichen Stationen jede Menge Gelegenheiten, sich zu bewegen und den Spaß am Sport zu entdecken.

-  Schnelligkeit
-  Beweglichkeit
-  Kraft
-  Ausdauer
-  Entspannung



Drei von ca. 30 Stationen werden in 1,5 Stunden klassen- oder gruppenweise erkundet. Initiiert und gefördert wird der Aktionstag von der Bürgerstiftung Sindelfingen, Stahl Sport Shop, VfL-Sportwelt, AOK Stuttgart-Böblingen und der SZ/BZ. Aktiv unterstützt werden die Teilnehmer an allen Stationen von erfahrenen Trainern des VfL Sindelfingen, TV Darmsheim, GSV Maichingen und vielen mehr.

Wer dabei sein will, meldet sich bis **31. Januar online** bei der Bürgerstiftung an. Das Eingangsdatum der Anmeldung ist für die Teilnahme entscheidend. Aus organisatorischen und qualitativen Gründen ist die **Teilnehmerzahl pro Zeitfenster auf 300 begrenzt**, d.h. bei großem Interesse können nicht alle Klassen berücksichtigt werden.



Sport entdecken in drei von zahl- reichen Stationen!



Schweißtreibend. Kämpferisch. Tänzerisch oder ganz entspannt!

So macht Bewegung Spaß und weckt das Interesse am Sport! In zahlreichen Stationen wird das gesamte Bewegungsspektrum in den Bereichen Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Entspannung umfassend abgedeckt. Es bietet jeder Gruppe mit maximal 15 Teilnehmern in drei von uns ausgewählten und altersgerechten Stationen einen kleinen Querschnitt durch die Welt des Sports. Jedes Kind, jeder Schüler hat die Gelegenheit verschiedenste Sportarten kennen zu lernen!



-  Laufen, Werfen, Springen
-  Reiten, Baumklettern
-  Konzentration wie z.B. beim Schießen oder Golf
-  Ballspiel wie z. B. bei Tennis, Hockey, Fußball
-  Koordination wie z. B. bei Zumba
-  Tanzen wie z. B. bei Superdance
-  Kampfsport wie z. B. bei Taekwondo oder Protactics
-  Entspannung wie z. B. bei Qi Gong oder Yoga

Alle Stationen befinden sich in und um den Glaspalast, der VfL-Sportwelt und der Tennishalle. **Treffpunkt und Sammelstelle** ist die der Gruppe zugeteilte Nummerntafel.